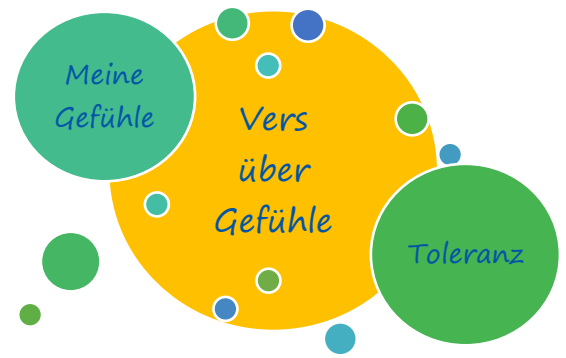


# Wertevielfalt für Straubinger Kitas



Das Bewusstsein für Gefühlslagen, Stimmungen und Befindlichkeiten fördert den positiven Umgang mit eigenen Gefühlen. Der folgende Reim dient dazu, dass Kinder sich über Gefühle immer wieder bewusst zu werden und Gefühlslagen verinnerlichen.

**Gruppengröße:** beliebig  
**Alter:** ab 4 Jahren  
**Material:** Gefühlskarten

## Realisierung

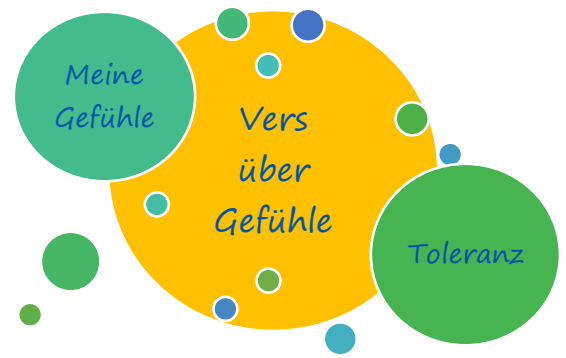
Besprechen Sie mit den Kindern vorab noch einmal kurz die verschiedenen Gefühle in Verbindung mit unseren Gefühlskarten. Mögliche Leitfragen können sein:

- ✓ Kennst du diese Gefühle noch?
- ✓ Wie findest du sie?
- ✓ Welche Gefühle sind angenehm für dich?
- ✓ Welche sind nicht angenehm?

Anschließend lernen die Kinder gemeinsam mit Ihnen den Vers über Gefühle kennen. Sie können die Gefühlskarten so sortieren, dass die Reihenfolge der Gefühle im Vers mit den Karten in Verbindung steht. Der Vers kann auch mit Gesten begleitet werden, damit er für die Kinder leichter zu erlernen ist.



# Wertevielfalt für Straubinger Kitas



Die Wut spür' ich im Bauch  
und mein Freund, der sicher auch.  
Die Angst, die find' ich nicht so toll,  
da weiß ich oft nicht, was ich machen soll.  
Wenn ich weine und auch du,  
lassen wir die Trauer zu.  
Was mir aber Freude macht, ist,  
wenn mein Freund hier mit mir lacht.  
Heute fühle ich mich gut,  
so richtig stark und voller Mut.  
Glück erleb' ich immer dann,  
wenn ich einfach toben kann.

## Wie geht's weiter?

Um den Vers zu üben und auch gleichzeitig gegenseitiges Verständnis und Toleranz zu schulen, können Sie die gesamte Gruppe in Untergruppen einteilen: eine Teilgruppe spricht den Vers leise, die andere Teilgruppe trägt den Vers laut vor. Es können auch die Mädchen zuerst vortragen, anschließend die Jungen oder zuerst die jüngeren Kinder und dann die Vorschulkinder. Ihrem Einfallsreichtum sind keine Grenzen gesetzt!

Gefördert vom



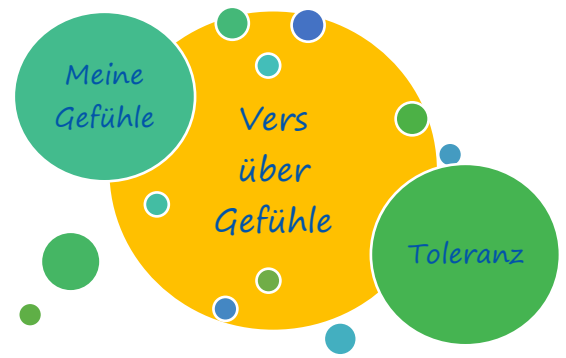
Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*



# Wertevielfalt für Straubinger Kitas



Ergänzend könnten Sie zusammen mit den Kindern ein Gespräch führen und erörtern, wie man mit Gefühlen anderer Kinder umgehen kann. Dies fördert das Verständnis und die Akzeptanz für die Reaktionen anderer Kinder.

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

