

Wertevielfalt für Straubinger Kitas



Teilhabe und das Miteinander sind wichtige Erfahrungen im Lernprozess zu einem demokratischen Verständnis. Es ist wichtig, sich in einer Gruppe wohlfühlen, den Umgang miteinander zu trainieren, auf die eigenen Gefühle zu achten und auch einmal der „Bestimmer“ sein zu dürfen.

Gruppengröße: Teilgruppe

Alter: ab 4 Jahren

Material: Bewegungsraum, Stuhl

Realisierung

Spiel 1 Stuhl der Freundlichkeiten: Wenn du mal ganz, ganz traurig bist, ist dieses Spiel genau das Richtige für dich. Setzt euch im Kreis auf. Wenn du am meisten positiven Zuspruch brauchst, setze dich in der Mitte des Kreises auf einen Stuhl. Rücke nacheinander vor die anderen Kinder. Jedes muss dir sagen, was es an dir mag. Jedes Kind ist einmal dran, auf dem "Stuhl der Freundlichkeiten" zu sitzen. Wie hast du dich bei so vielen netten Worten gefühlt? Was hast du dem Kind gesagt, das du nicht so gerne magst? Wie war das?

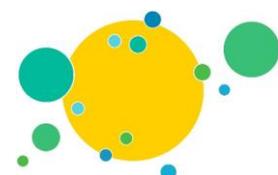
Spiel 2 In den Brunnen gefallen: Setzt euch in einen Kreis. Ein Kind steht in der Mitte. Es lässt sich plötzlich fallen und ruft: "Ich bin in den Brunnen gefallen." Ihr antwortet: "Wer soll dich retten?" Das Kind im Brunnen stellt eine Bedingung, z. B. "der, der am besten trösten kann" oder "der, der am lustigsten sein kann".

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Wertevielfalt für Straubinger Kitas



Versucht nun, so gut ihr könnt, diese Aufgabe zu erfüllen. Stellt Gefühlsregungen pantomimisch dar. Das Kind aus dem Brunnen wählt den Sieger. Dieser zieht das Kind heraus und fällt in der nächsten Runde in den Brunnen. Achtet darauf, dass alle Kinder einmal drankommen. Und wer kann was am besten?

Spiel 3 Spiegelkampf: Wir üben uns in „Schein-Kämpfchen“ – Stelle dich deinem Kampfpartner gegenüber. Beginne mit einer Kampf-Bewegung. Dein Partner macht die gleiche Bewegung spiegelbildlich als Gegenbewegung. Dabei dürft ihr euch nicht berühren und auch nicht sprechen, nur ab und zu mal ein wenig quietschen und stöhnen. Nach einigen Minuten tauscht ihr die Rollen, und dann geht's wieder los. (Quelle: LABBE GmbH, 2021)

Wie geht's weiter?

Noch viele ähnliche Spiele zu Emotionen gibt es bei LABBE.

<https://www.labbe.de>

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

