

# Wertevielfalt für Straubinger Kitas



Heute gehen wir gemeinsam auf eine Reise zu einer zauberhaften Sommerwiese. Stelle Dir eine wunderschöne Wiese vor, die schönste, die Du Dir ausdenken kannst. Du siehst, wie die Grashalme und Wiesenblumen im Wind sanft hin und her schaukeln, und Du hörst, wie die Vögel zwitschern. Und während Du über diese wunderschöne Wiese spazierst, kannst Du dich fragen, wie das Wetter heute ist. Welches Wetter magst du heute besonders gerne? Vielleicht ist es bei Dir warm und regnet ganz leicht, so dass die Regentropfen wie bunte Perlen auf der Wiese glitzern? Oder die Sonne scheint vom Himmel und kitzelt dein Gesicht? Vielleicht gibt es einen leichten Wind, der Deine Haut streichelt?

Und während Du das Wetter, das Du dir ausgedacht hast, spürst, steigt dir vielleicht der Geruch von einem blühenden Baum in die Nase. Ganz süß und angenehm duftet es und nun siehst du auch den Baum, der den Duft verströmt. Es ist ein großer und kräftiger Baum, dessen Zweige hoch in den Himmel ragen. Wenn Du magst, kannst Du ein paar Schritte auf diesen Baum zugehen und seine raue Rinde berühren. Spürst Du, welche Kraft in deinem Baum steckt? Nun kannst Du auch seine kräftigen Äste und Zweige sehen und die vielen Blüten und Blätter, die im Wind rauschen. Hörst Du die Bienen, die von Blüte zu Blüte summen? Hörst Du die Vögel zwitschern, die in deinem Baum wohnen? Während Du den Bienen und Vögeln lauschst, kannst Du dir vorstellen, selber dieser Baum zu sein. Beginne ganz langsam damit, dich groß und stark wie dieser Baum zu fühlen.

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*



# Wertevielfalt für Straubinger Kitas



Spüre deine kräftigen Wurzeln. Sie reichen tief in die Erde hinunter, so dass du ganz sicher stehst, sicher und fest. Deine Wurzeln saugen für Dich Wasser und Nahrung aus der Erde auf. Sie geben dir Halt. Deine Rinde ist wie deine Haut, sie hüllt dich ein und beschützt dich. Du spürst, wie Deine Äste und Zweige sich hoch in den Himmel hinein ausdehnen und wie der Wind mit deinen Blättern spielt. Ganz sachte wehen deine Blüten und Blütenblätter im Wind. Welche Farbe haben Deine Blüten?

Auf einmal glitzern ein paar Sonnenstrahlen aus dem Himmel hervor und scheinen direkt auf deine Blütenkrone. Ganz warm wird es Dir und du spürst die glitzernden Sonnenstrahlen bis tief hinein in deinen Körper. Ganz warm fühlen sich die Sonnenstrahlen an und ganz hell. Sie geben dir Kraft, überall dort, wo du sie brauchen kannst.

Du hörst das Schlagen einer Kirchturmuhren (Klangschale: 2 – 5 Mal anklingen lassen). Es ist Zeit, wieder von Deiner Reise zurückzukommen. Genieße die warmen Sonnenstrahlen, und dann verwandle Dich wieder zurück in das Kind, das du bist. Sei wieder ... Martin, Emily, etc. ... und verabschiede dich von dem großen Baum auf deiner Wiese.

Komm wieder zurück in unser Zimmer und beginne langsam, mit deinen Zehen und Fingerspitzen zu wackeln, dich zu strecken und zu dehnen. Nun setz dich still auf deine Decke, so dass ich sehen kann, dass du wieder da bist.

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

