



Detektivtraining

- Übersicht -

Kommt wir spielen Detektive...

- ...was ein Detektiv so kann,
lernt er mit Geduld und Übung.
- Und damit fangen wir jetzt an,
...heute ist das „Stark sein“ dran.
- ...heute ist das „Hören“ dran.
- ...heute ist das „Ruhig bleiben“ dran.
- ...heute ist das „Sehen“ dran.
- ...heute ist das „Arbeiten im Dunkeln“ dran.

Realisierung

Es gibt Insgesamt 5 Einheiten des **Detektivtrainings** mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Im Mittelpunkt stehen diese Themen:

Selbstwirksamkeit, Resilienz, Regulierung von Gefühlen, Entwicklung von personaler und sozialer Kompetenz, Stärkung des kindlichen Selbstvertrauens und Aufbau des Selbstwertgefühls.

Die Trainingseinheiten können in **beliebiger Reihenfolge** durchgeführt werden.

Beim Klick auf das jeweilige Trainingsthema gelangen Sie zum zugehörigen Text.

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Wertevielfalt für Straubinger Kitas



Detektiv-
training



"Stark
sein"

Hier gelangen Sie direkt zum Detektivtraining „Stark sein“ und zum Text für die Progressive Muskelentspannung:

[Identität – Wertevielfalt](#)



"Hören"

Hier gelangen Sie direkt zum Detektivtraining „Hören“:

[Identität – Wertevielfalt](#)



"Ruhig
bleiben"

Hier gelangen Sie direkt zum Detektivtraining „Ruhig bleiben“:

[Identität – Wertevielfalt](#)



"Schau
genau"

Hier gelangen Sie direkt zum Detektivtraining „Schau genau“:

[Identität – Wertevielfalt](#)



"Arbeiten
im
Dunkeln"

Hier gelangen Sie direkt zum Detektivtraining „Arbeiten im Dunkeln“ und zum Taschenlampenführerschein:

[Identität – Wertevielfalt](#)

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

