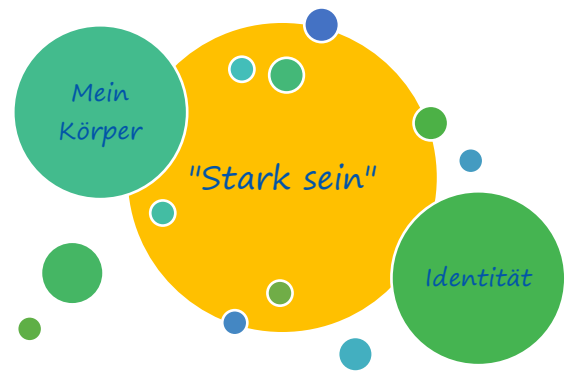


Wertevielfalt für Straubinger Kitas



Kommt wir spielen Detektive...

...was ein Detektiv so kann,
lernt er mit Geduld und Übung.
Und damit fangen wir jetzt an,
heute ist das „Stark sein“ dran.

Gruppengröße: interessierte Teilgruppe

Alter: ab 4 Jahren

Material: Langbank, Kasten, Matte,
Gummikreise als Platzmarkierung,
Decken und Kissen zur Entspannung

Realisierung

Einführendes Gespräch

Warum ist es wichtig, dass ein Detektiv stark und/oder mutig ist?
(Damit er jemanden fangen oder retten kann; damit er sich für etwas einsetzen kann,
z. B. Gerechtigkeit).

Fangspiel

Bei diesem Spiel brauchen wir unsere Muskeln und Freunde, die sich für uns einsetzen.
Die Detektive sind auf der Flucht. Ein Dieb (der Fänger) beginnt, sie einzufangen.
Sobald er einen erwischt hat, kann dieser nicht mehr weiterlaufen und begibt sich in
den Vierfüßlerstand auf den Boden. Er darf erst weiterrennen, wenn ihn ein anderer
Detektiv dadurch befreit, dass er unter seinem Bauch durchkriecht.

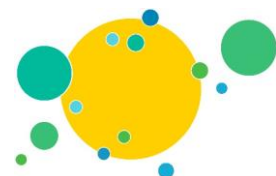
Gefördert vom



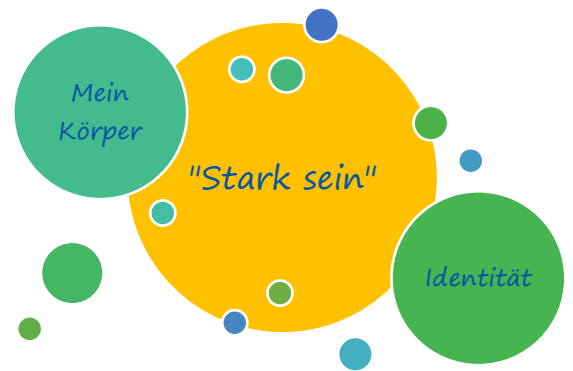
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Wertevielfalt für Straubinger Kitas



Rettung im Wald

Ein Hund hat sich im Wald verlaufen und wartet darauf, gerettet zu werden. Um ihn zu finden, müssen die Detektive

- über eine schmale Brücke balancieren (umgedrehte Langbank),
- in einem Sumpfgebiet von Stein zu Stein hüpfen (Moosgummi – Kreise),
- durchs Unterholz kriechen wie eine Schlange,
- auf eine Mauer klettern und herunterspringen (Barren und Matten),
- um Hindernisse herumlaufen (Slalom um Schuhe, Hütchen...).

„Juhu! Da ist der Hund!“, er freut sich, dass wir da sind. Wir nehmen ihn an der Leine und helfen ihm, aus dem Wald hinauszufinden. Zurück über die Hindernisse, die Mauer, durchs Unterholz, den Sumpf und die schmale Brücke. Geschafft! Wir geben den Hund an sein Herrchen zurück.

Bei all diesen Dingen brauchen Detektive Mut und Muskeln. Damit die Muskeln stark bleiben, ist es wichtig, dass sie immer wieder entspannen können. So üben Detektive, ihre Muskeln zu entspannen.

Wie geht's weiter?

Progressive Muskelentspannung für Detektive

Als Pädagoge oder Pädagogin passen Sie die Dauer der Phantasiereise den Fähigkeiten der Gruppe an und lassen ggf. einzelne Elemente aus.

Hier gelangen Sie zum Text für die Progressive Muskelentspannung:

[Identität – Wertevielfalt](#)

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

